

地域とともに 健康を支える医療パートナー

01 南行徳駅前クリニック

平日は19時まで診療を行っており、働いている方や急な体調不良の方にも柔軟に対応ができます。また、在宅医療にも力を入れている地域密着型のクリニックです。循環器内科、腎臓内科、脳卒中内科の専門医が揃っており、幅広く専門的な治療を提供しています。患者さま一人ひとりに納得いただける治療法を提案し、ライフスタイルに合わせた無理のない治療を進めることが可能です。

診療科

内科・循環器内科・腎臓内科・消化器内科・小児科・在宅医療・禁煙外来・プラセンタ注射・ED治療

住所 / TEL

千葉県市川市相之川4-5-8 南行徳メディカルスクエア2階 TEL: 047-358-1114

外来担当医表

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	▲
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲

月曜～金曜日
午前9:00～12:50
午後15:00～18:50

土曜日 ▲
午前9:00～11:50
午後13:00～14:50

にいづま しんいちろう
新妻 晋一郎 先生

医学博士（京都大学）
日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
日本循環器学会循環器専門医
日本透析学会透析専門医
日本医師会産業医

どんなことでも
相談してください



外来診療のご案内

○ 受付時間

午前 7:45～12:00 午後 12:30～16:30

（土曜午後・日祝・年末年始を除く）

診療科によっては、受付時間が異なる場合がございます。
ご来院の際は、一度ご確認くださいませよう願いたします。

○ 予約診療

一部の診療科につきまして、予約制・予約優先となっております。
予約優先の場合は診療までお待ちいただく時間がかかる場合がございます。
予約をご希望の場合は総合受付またはお電話でご連絡をお願いいたします。

○ 時間外・休日の診療について

救急診療は、24時間365日行っております。
受診希望の場合はお電話でご連絡をお願いいたします。
※当院では重症患者さまに適切な医療を早急に提供するためにトリアージを実施しております。
そのため、状況により優先的に診療させていただく場合がございます。
また、受診される診療科によって順番が前後しますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○ 診療科

内科 消化器内科 循環器内科 腎臓内科 神経内科
呼吸器内科 糖尿病内科 外科 消化器外科 肛門外科
心臓血管外科 脳神経外科 整形外科 形成外科 脊椎脊髄外科
泌尿器科 婦人科 小児科 耳鼻咽喉科 眼科 皮膚科 救急科
人工透析内科 リハビリテーション科 放射線科

○ 祝日診療・健診

年に数回、祝日診療・健診を行っております。
平日お仕事や学校等で受診が困難の方は、ぜひご利用ください。

○ LINE 公式

毎月の外来担当医表などの外来情報から入院や
健診情報までカンタンにチェックできます！
また不定期で医療コラムの配信も行っているので、
ぜひご登録をお願いします。

右のQRコードを読み取るか、
ID「@gyo-tokun」で検索してください。



行徳のわ

vol.02

発行：医療法人財団 明理会 行徳総合病院 地域医療連携室

〒272-0103 千葉県市川市本行徳5525番地2 ☎047-395-1151（代表）

IMS〈イムス〉グループ 医療法人財団明理会 行徳総合病院 広報紙

2025
vol.02

地域と病院をつなぐ

行徳のわ

特集

- ・脳神経外科 脳卒中の種類と治療方法
- ・循環器内科 心臓が原因の失神について



行徳総合病院が行っている予防医学

脳ドックのご案内

地域のみならずまに向けて医療情報発信

CTとMRIの違いとは？ 2024年地域医療活動報告

美味しく食べて、健康レシピ

サバ缶の和風ペペロンチーノ & もずく酢トマト

自由にお取りください

〔発行〕



IMS〈イムス〉グループ 医療法人財団 明理会

行徳総合病院

〒272-0103 千葉県市川市本行徳5525番地2
TEL: 047-395-1151 (代) FAX: 047-399-2422
<https://gyo-toku.jp/>

広報誌「行徳のわ」は不定期で当院の医師や看護師、コメディカルスタッフより病気の解説や折々の医療・健康に関する話題を分かりやすく説明いたします。本誌を通して当院と地域の皆さまが手と手を取り合い、健康の輪が広がりますようにと願っております。また皆さまからのリクエストもお持ちしておりますので、ご意見・ご希望等をお寄せ頂ければと思います。



IMS〈イムス〉グループ 医療法人財団 明理会

行徳総合病院

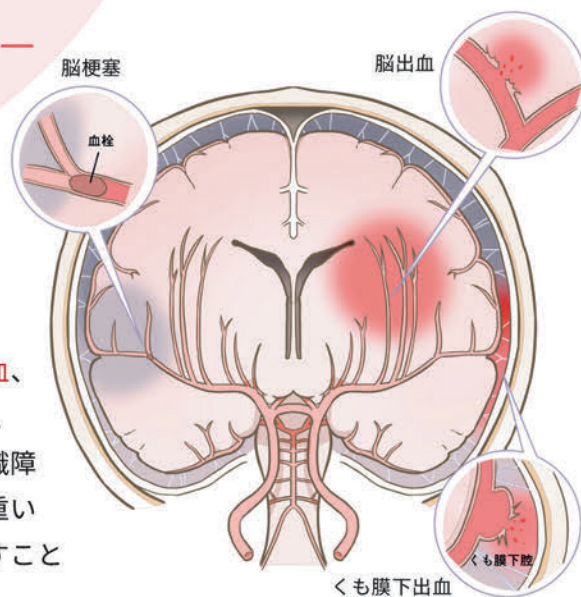
脳卒中って どんな病気??

— 命に関わる突然の発症、その正体とは —

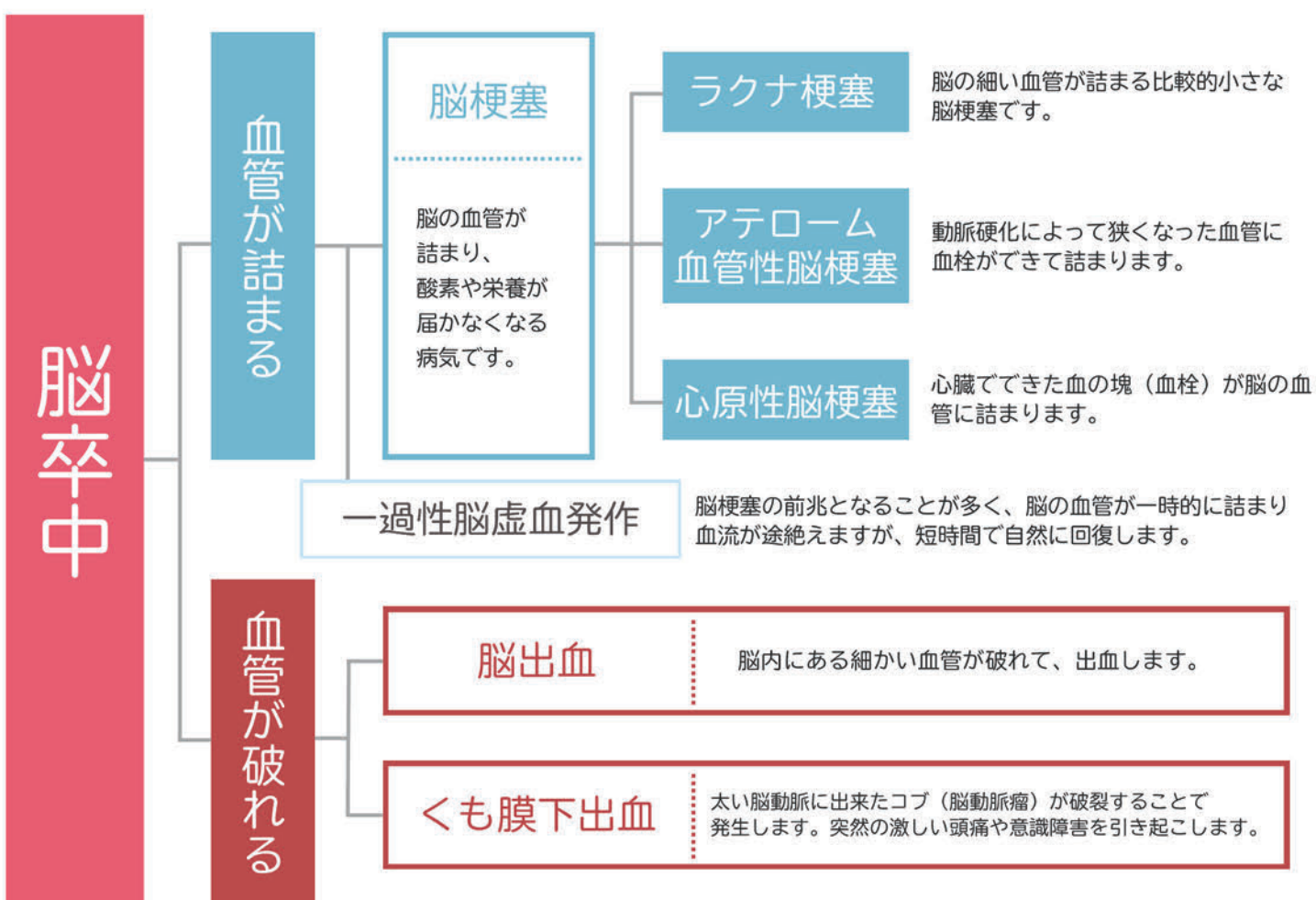
POINT
1

脳卒中とは…?

脳卒中とは、脳の血管が詰まる（脳梗塞）または破れて出血する（脳出血、くも膜下出血）ことで、突然具合が悪くなる病気です。症状は急に現れ、片側の手足が動かしにくくなる、言葉が出にくくなる、激しい頭痛、意識障害、視野の一部が見えなくなるなどがあります。治療が遅れると死亡や重い後遺症を残すことがあり、特に重症の場合はその後の生活に支障をきたすことがあります。



脳卒中の種類と特徴



POINT
2

脳卒中の警告サイン！— 脳卒中の症状を見逃さないで —

脳卒中は突然発症し、早期の対応が非常に重要です。症状が現れた際、迅速に対処することで、命を救ったり後遺症を防ぐことができます。脳卒中の警告サインを見逃さないためには、日頃からその兆候を意識しておくことが大切です。以下のチェックリストを参考にし、症状が現れた際にすぐに対応できるようにしましょう。

- ☐ 顔や手足のしびれ、または脱力感（特に片側）
- ☐ 言葉が出ない、舌がもつれる、または相手の言葉が理解できない
- ☐ 視界が片目または両目で見えにくくなる
- ☐ 激しいめまいや歩行が困難になる
- ☐ 原因不明の強い頭痛

もし1つでも
症状が当てはまったら
すぐに **119** を！



脳卒中から守るアイコトバ「FAST」

脳卒中の症状を早く発見し、迅速に対応するためのキーワードが「FAST」です。この4文字は、顔のゆがみや手足の麻痺、言葉の障害など、脳卒中の代表的な症状を覚えやすくまとめたものです。また、最後の「T」は時間を意味し、発症後すぐに治療を始めることが重要であることを示しています。



Face
顔の麻痺

- 顔が歪む
- 顔の片方が下がったり、上手く動かせない

Arm
腕の麻痺

- 片方の腕に力が入らなかったり、上がらなくなる

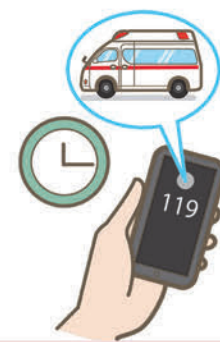


Speak
うまく話せない

- 短い言葉でも出てこない
- 呂律がまわらない

Time
発症時間

- 発症時間を確認してすぐに救急車を呼びましょう



行徳総合病院 脳卒中センター長からのヒトコト

脳卒中は、早期発見と迅速な治療がその後の生活を大きく左右する病気です。私たち脳卒中センターでは、24時間対応可能な体制で、皆さまが安心して治療を受けられるよう全力でサポートいたします。些細な症状でも迷わずご相談ください。

脳卒中センター センター長

くまがわ たかひろ
熊川 貴大 先生



脳卒中の治療方法

脳卒中の種類によって、それぞれに最適な治療方法があり、ここでは主な治療方法をご紹介します。



脳梗塞

・血栓溶解療法（t-PA治療）

発症から4.5時間以内に薬を使って血栓を溶かす

・血栓回収療法

血管内の手術で血栓を取り除く



脳出血

・内科的治療

血圧をコントロールして、出血の拡大を防ぐ

・外科的手術

血腫を取り除く手術を行い、脳の圧力を軽減する



くも膜下出血

・コイル塞栓術

カテーテルで動脈瘤内にコイルを詰め、再出血を防ぐ

・クリッピング術

破裂した動脈瘤をクリップで閉じる手術を行います。

脳卒中リスクを見直そう！

脳卒中において、以下の要因が複数あることでリスクが高まります。



高血圧 心疾患 糖尿病 高コレステロール 喫煙者 運動不足 過度なストレス 家族歴（脳卒中・心臓病）

予防策

- 1 生活習慣の改善 減塩や運動、禁煙、適量の飲酒で健康な生活習慣が大切です。
- 2 病気の管理 高血圧や糖尿病、脂質異常症などの治療が重要です。
- 3 脳ドックの受診 早期発見が予防や治療に繋がります。

脳ドックのご案内

脳ドックとは、脳や血管の状態を調べる健康診断です。

脳卒中や脳腫瘍のリスクを早期に発見し、予防や治療につなげることを目的としています。

シンプルコース

検査内容 42,350円(税込)
頭部MRI 頭部・頸部MRA 頸動脈エコー

認知症早期発見コース

検査内容 47,850円(税込)
頭部MRI 頭部・頸部MRA 頸動脈エコー
VSRAD（脳の萎縮を見る検査）

※2025年4月1日からのコースになります。

脳ドックを受けられない方



- 手術などで体内に金属が入っている方は、手術を行った病院にMRI検査を行っているのか確認してください。
（例）心臓ペースメーカー・人工内耳・神経刺激装置・インプラント・クリップなど
- ケガなどで金属が入っている
- 閉所恐怖症の方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 刺青、アートメイクなどは施術者にMRI検査可能か確認してください。

脳ドックで指摘を受けた場合は、ぜひご相談ください。
他院での検査結果にも対応いたします。

CTとMRIの違い

どのくらい時間かかるの？



どんな時に撮るの？

なにが違うんだろう

短時間で撮影が完了し、緊急時の診断に最適

	仕組み	検査時間	音の大きさ	放射線被ばくの有無
CT	X線	10分程度	小さい	あり
MRI	磁場と電波	20～60分	大きい	なし

軟部組織の異常を明確に視覚化するのに最適

CTは急を要する検査や出血、骨や肺の状態の評価に優れ、迅速な検査が可能です。MRIは軟部組織の詳細な描出機能的情報の取得に優れており、放射線被ばくの心配がありません。それぞれの検査について詳しい情報を知りたい方は、当院のYouTubeで解説しています。気になる方は、ぜひチェックしてみてください。

動画で分かりやすく解説



2024年 地域医療活動報告

当院では医療情報の提供を通じ、地域の皆さまが健康増進を図ることを目的に医療公開講座やイベントを開催しております。商業施設をはじめ、道の駅や公民館などに出向き、健康・医療というものに興味・関心を持っていただく機会を提供しています。これまで、医師やコメディカル職より病気や健康体操の医療公開講座、小児向けの聴診器体験・心臓マッサージ体験・救急車乗車を実施しました。

2025年も引き続き、医療公開講座やイベントを実施してまいりますので、詳細はホームページをご覧ください。また、ご希望に応じて出張公開講座も行っておりますので、ご希望の方は病院代表番号より、地域医療連携室までご連絡をお願いいたします。



ホームページ

行徳総合病院 地域医療連携室



失神は脳や神経の問題と
思われがちですが、実は
心臓が原因の場合もあり
ます。心臓の異常で血液
が一時的に脳に十分届か
なくなることで起こりま
す。不整脈や心筋梗塞、
弁膜症、肺塞栓など深刻
な疾患が原因となる場合
があります。

見逃さないで！
心臓からのSOS

教えて ドクター！

VOL.1 循環器内科

専門医が診る！

心臓が原因の失神に対応します

突然の失神、その原因は心臓かもしれません。
当院の専門外来で、詳しい検査と適切な対応を行っています。
不安な症状があれば、まずはご相談を。

失神って脳や神経の
問題だけではないの？



心臓が原因の失神、
放置するとどうなるの？

心臓が原因の失神を放置すると危険です。
不整脈の場合、心臓突然死のリスクが高まる場合も
あります。転倒やケガの恐れもあります。

どんな治療ができるの？

心臓が原因の場合、薬物治療やペースメーカー
の植込みが効果的です。日常生活への影響も少
なく、安全な治療法が選択されます。

教えてくれたのは

行徳総合病院
循環器内科部長
心臓病・血管病センター長
下肢創傷治療センター長
の ひでと
矢野 英人 先生

矢野先生からのメッセージ

失神とは、一時的に意識を失い倒れてしまう症状で、原因が特定できない
こともあります。中には心臓の不整脈が関係している場合もあり、精密な
検査が必要です。

当院の「不整脈・失神外来」では、心臓が原因の可能性を詳しく調べると
ともに、脳神経外科など他の診療科とも連携し、総合的な診断と治療を行
っています。

原因がわからず不安を感じている方や、詳しく検査してみたい方は、
お気軽にご相談ください。

不整脈・失神外来

外来日：火曜日（9：30・10：00 2枠）
お電話または総合受付でお申し込みください。

ホームページはコチラから

行徳総合病院 失神外来



おすすめポイント！

サバ缶はアンチョビの代用になるので
本場の香り豊かなパスタに早変わり！

たんぱく質を手軽に摂取できる点も◎



サバ缶の和風ペペロンチーノ

サバは青魚の中でもDHA、EPAが豊富に含まれている魚です。
DHA、EPAは良質な脂の代表格であり、様々な効果をもたらします！！



- ・ 高血圧や動脈硬化の予防
- ・ 中性脂肪の減少
- ・ 認知機能の改善

材料（2人分）

スパゲッティ（乾）……200 g
サバの水煮缶……………1 缶（約120 g）
玉ねぎ……………1/2 個
にんにく……………1 片（おろしでも可 10 g）
大葉……………適量
オリーブオイル……………大さじ 1
醤油……………大さじ 1
食塩……………適量

おすすめ副菜

さっぱり！「もずく酢トマト」

スパゲッティのお供に色味も鮮やかなトマトをもずくと合わせて、栄養補
給。トマトは「リコピン」という唯一の栄養素を持っています。強い抗酸化
作用があり、動脈硬化の進行を遅らせ、生活習慣病の予防効果があると言わ
れています。熱にも強いので、今回のスパゲッティに混ぜて、アレンジして
もGOOD！もずくにも中性脂肪やコレステロール、血圧を下げる効果がありま
す。またお酢には内臓脂肪の減少や血糖値上昇の抑制、高血圧改善なども期
待できるため、3つの合わせたこの料理は生活習慣病に抜群の効果です！！

材料（2人分）

トマト……1 個 ごま油…適量
もずく酢…1 個 小ねぎ…適量

作り方

- ①トマト（1個）を好きな切り方で切って、もずく酢と混ぜる。
- ②ごま油を少し加えて、小ねぎを散らしたら完成。

Healthy Recipes

サバ缶 健康レシピ

テレビなど様々なメディアでも注目
されているサバ。今回はそんなサバ
の魅力と無駄なく、食べれるメニュ
ーのご紹介です。

作り方

- ①にんにく・玉ねぎは薄くスライスする。
- ②鍋に水をはり塩を入れて、沸騰させ麺を茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくを
加えて、弱火にかけて香りを移す。
- ④玉ねぎがしんなりしたら、サバ缶の汁を入れて
オイルと混ぜて乳化させる。
- ⑤乳化したらサバの身を入れて、軽くほぐしながら
加熱する。
- ⑥茹で上がった麺を加え、醤油を入れて麺に汁気を
吸わせながら軽く炒める。
- ⑦お皿に盛り、大葉をかけて完成。

※⑥の際に味見をして必要あれば、塩を加えて調整する。



管理栄養士 前川 航太

外来栄養指導を行っています！
糖尿病や高血圧、腎臓、脂質異常
症など様々な疾患に対してあなた
に合ったベストなフォローを行いま
す。今回のようなレシピも幅広
く知り尽くした栄養士がたくさん
います。興味のある方はお気軽に
診察医までお声がけください。

