

婦人科・リハビリテーション科

# 骨盤底筋体操

～尿もれや骨盤臓器脱を防ぎましょう！！～

- ✓ 尿もれ
- ✓ 出産経験者の尿もれ
- ✓ 軽度の骨盤臓器脱



加齢や出産等の理由で骨盤底筋群と呼ばれる筋力の低下が起こり尿もれや臓器脱といった症状が起こります。

既に症状がある方は治療やトレーニングによる対策を、気になる方は予防をしてみませんか？

## お申し込み方法



まずは **婦人科外来** をご予約

- Q 症状や気になることに関して医師による **診察** を行います。適切な治療・トレーニングのプランを立てていきます。リハビリテーションのご予約は、診察後にご案内いたします。
- Q およそ3回のリハビリ実施を目安に、診察で効果を確認します。必要な方へは、内容やリハビリの回数を再度計画します。



リハビリは **女性スタッフ** におまかせを

- Q **初回は40分 ¥5,500- (税込み)**
- Q **2回目以降は20分 ¥2,750- (税込み)**  
※40分コースのご希望可能です。

※リハビリはおよそ3回を予定しており、3回目の後日、婦人科外来にて効果を確認します。

※必要な方へは、内容やリハビリの回数を再度計画します。

※ご希望があれば、2回目以降も40分間のリハビリ可能です。

場所：行徳総合病院 2階リハビリ室

日時：毎週木曜日 9時30分～12時00分

## お申し込み先



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

**行徳総合病院**

千葉県市川市本行徳5525番地2

Tel：047-395-1151 (代表)

